

Марија Секулић

ЛЕПОТА

Масажа
златом
негује и
опушта

ХИТ ТРЕТМАН

Масажа златом
негује и опушта

Бежећи од свакодневног стреса, све већи број жена лек за опуштање налази у спа-центрима и козметичким салонима, где се препушта чарима благодотворних масажа. Једна од тренутно најпопуларнијих код нас и у свету је "широдара", древна индијска масажа. Нешто више о предностима ове технике рекла нам је Тања Јефтовић из холистичког центра "Бјути имаџини".

- Ова масажа намењена је свима који су изложени свакодневном стресу. То је пријатан и ефикасан део антистрес програма, који веома брзо организам ослобађа напетости. Третман траје од 15 до 30 минута. Цела техника изводи се захваљујући посебно конструисаном постољу, које омогућава да земљана посуда која се налази изнад главе клијента у танком млазу испушта уље.

● Која уља користите и како делују?

- Као базу користимо сусамово уље, које продире дубоко до костију. У то носеће уље додају се и релаксирајућа уља, као и честице златног праха које имају антиоксидативно дејство, а истовремено негују и кожу и косу. После масаже кожа је хидрирана, тонификована и детоксикована, на дубљем нивоу. Зато је посебно препоручујем особама које живе у градским срединама, као и онима који доста времена проводе пред компјутером.

Ток масаже.

● Клијент лежи на леђима тако да глава буде изнад малих "олука" у којима се скупа уље из посуде изнад главе.

● Једна рука се поставља на средину чела клијента, да би се млаз уља правилно распоредио по целој глави.

● Када се уље разлије, ради се масажа главе, са којом се брзо постиже антистрес ефекат.

● На крају се коса умота у топао пешкир, јер је неопходно да се глава постепено хлади.

С. Костић

