

У ритму музике за плес



Целулит је ноћна мора већине жена, али на жалост многе о њему размишљају тек кад дође време купаћих костима, па желе експресно да га се реше. Мору ли ?

Такозвана „норанџина кора“ на кожи, јесте веома чест проблем жена, али се, срећом, данас против ње можете борити и – победити. Квалитетан изглед коже и затегнутост тела, могуће је остварити исхраном, физичким вежбама и негом. Само када су прва два сегмента задовољена, можемо приступити правилном одабору препарата, као и третманима, који ће свакодневно примену вратити нашем телу добар изглед.

– Лето је већ почело па ако не водите рачуна о исхрани и физичким активностима, више нема времена да се пред годишњи одмор позабавите њима, али постоје инстант методе за затезање тела на брзину, како бисте се у што бољем издању појавили на плажи – теши нас Тања Јевђовић, козметичар из Београда. – Рецимо, „шили шели“ третман је водећи у савременој козметичкој захваљујући активним састојцима препарата који продиру дубоко у ћелије

везивног ткива, тако да могу да ојачају и оснаже синтезу колагена, као и активирање лимфне дренаже и липолизу (ензимска реакција којом се разбијају масноће).

Моћ овог третмана је у дренажи лепљивом масажом: одређеним покретима вештих руку професионалних козметичара и масера у салонима лепоте.

– Ова масажа активира „успавана“ или опуштена ткива, стимулишући природне биолошке функције биљних препаратима који делују против целулита и стрија, тонификујући све ћелијске структуре. Третман је ефикасан захваљујући дубокој стимулацији микроциркулације и спешивању метаболичких реакција, поспешивању метаболизма липида у дубљим ћелијским слојевима и елиминацији масноће, размекшавању ткива и уједначавању слојева коже (нежно чишћење не уклања само умркле ћелије, већ омогућава да препарати продиру дубоко у кожу), модели-

И храна и превентива

Ако желите да се ослободите целулита избаците из исхране алкохол, презачињену, масну, пржену, прерађену и конзервисану храну, сосове, тврде сиреве, одреците се чипса, сланих грицкалица, чоколада, слаткиша и газираних пића, белог хлеба и производа од белог брашна. Смањите унос соли, пошто натријум делује на задржавање воде у ћелијама. Свакодневно конзумирајте бар пет порција свежег воћа и поврћа и пијте бар два литра воде.

рању коже. Овај тонификујући и учвршћујући третман има „лифтинг“ ефекат.

Тања Јевђовић нам је и опширно објаснила како, корак по корак изгледа тај третман:

– Неопходно је пажљиво очистити део који третирамо, што

чинимо на почетку сваке фазе третмана, „immedi“ пилинг кремом. Затим се наноси мала количина метаболичког активатора против целулита на део који се третира, па тек онда „леплива“ крема за масажу тела. Најпре се масира на класичан начин, а потом, када руке постану „лепливе“ наизменично: док се једна рука одлепљује, друга је на кожи. Ово је хармонична, непрекидна и пријатна игра, као плес. Рука која се нагло одлепљује подићи ће кожу, будући успаване мишиће, активираће циркулацију крви у ћелијама везивног ткива. Да би благотворни ефекти ове масаже били одмах видљиви морају да се изводе ритмички и уједначени покрети који прате анатомију мишићних структура.

На крају масаже третирано место се тонизира тоником са хијалуронском киселином, а третман се завршава nanoшењем маске од глине и морских алги.

Нада Торлак

MENOPAUSA NE ZNAČI STAROST!

OspoCare™

Dijetetski proizvod sa optimalnim količinama četiri različita izoflavona, prirodna hormonska regulatora biljnog porekla dobijena iz soje i crvene deteline preporučuje se ženama u menopauzi: poboljšava stanje kostiju i smanjuje rizik od osteoporoze i poremećaja funkcionisanja kardiovaskularnog sistema, smanjuje učestalost valunga, stabilizuje emocionalno stanje.

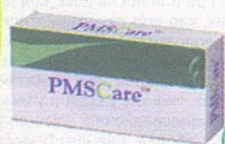
Svi Sami Labs preparati sadrže PIPERIN, patentirani proizvod koji produžava dejstvo aktivnih sastojaka na organizam, povećava njihovu iskoristljivost, omogućavajući maksimalni učinak sa nižim dozama!



sa sadržaj PIPERIN

SVAKI DAN JE PODJEDNAKO LEP!

PMSCare™



sa sadržaj PIPERIN

Dijetetski proizvod sa jedinstvenom kombinacijom biljnih ekstrakata dumbira (Zingiber officinalis) i konopljike (Vitex agnus castus) sa magnezijumom i manganom preporučuje se za ublažavanje simptoma predmenstrualnog sindroma: uznemirenosti, nervoze, depresije, glavobolje, mučnine, grčeva.

Proizvođač:



Sami Labs Ltd, India

Uvoznik:



ANLEK D.O.O. Beograd