

### Ж ЛЕТЊИ ТРЕТМАНИ I

# Благотворно дејство уља и соли

У летњем периоду кожи је потребна савршена нега. У нашим козметичким салонима све више је третмана који се препоручују у ово доба године. Један од њих је и salt body wrapping, а нешто више о његовом благотворном дејству рекла нам је **Тања Јевђовић** из холистичког центра „Beauty imagini“.

- Овај третман је идеалан за велике врућине, јер помаже да се из организма лакше елиминише вишак течности, који настаје услед великог испаравања. У третману је обједињено више третмана, а ради се мешавином минералних сулфатних соли и етарских уља.

#### Корак по корак.

■ Док лежите на стомаку, на задњи део тела благим покретима лимфне дренаже наноси се угрејана мешавина уља и соли, што спешује избацивање вишка течности и доноси тренутно олакшање. Поред механичког дејства пилинга, акција минералних сулфатних соли везана је за минерализацију целог

организма. Захваљујући томе телу се враћа витална енергија и нормализује метаболизам.

■ Када се заврши дренажа, задњи део тела се покрива меком фолијом да би терапеут могао да настави дренажу предњег дела. Издренирано тело се и спреда покрива фолијом, тако да се у овом моменту постиже ефекат сауне у којој нема додатног загревања. Због тога овом третману могу да се препусте и особе које иначе не би смеле да користе сауну.

■ Овако „упаковани“ лежите до 45 минута. За то време ради се пилинг и масажа лица, наноси се одговарајућа маска, а затим се космати део главе масира, тако што се залива уљем које је уједно и одлично паковање за косу.

Цео третман траје око два сата, може се понављати сваке недеље, а препоручује се и као идеална припрема за сунчање.

С. Костић

