

Tretmani za podizanje grudi

Neumereno izlaganje kože spoljašnjim uticajima (vetar, sunce, zračenja - rad za kompjuterom...), stres, emotivno nezadovoljstvo, trudnoća, sve to utiče na brže starenje kože i opuštenost grudi. Tatjana Jevdević, SPA i velnes instruktor, objašnjava koje su kreme i tretmani najefikasniji da bi vaše grudi i bez operacija izgledale dobro.

TRETMAN „SHILLY SHALLY“

Idealno bi bilo da pre nego počnete negu kod kuće sebi priuštite tretman „shilly shally“ u salonu. Ovaj tretman zahvaljujući aktivnim sastojcima preparata prodire duboko u ćelije vezivnog tkiva, tako da ojačava vezivanje kolagena. Namenjen je efikasnoj stimulaciji regeneracije ćelija, normalizaciji metaboličkih procesa, umanjanju i ublažavanju strija. A sastoji se iz tri preparata: Metaboličkog aktivatora (serum - nanosi se mala količina do potpune apsorpcije), lepljive kreme (kojom se radi masaža pokretima u određenom ritmu, usled čega dolazi do aktiviranja cirkulacije krvi u ćelijama vezivnog tkiva - masaža traje petnaestak minuta) i aktivne maske (stoji 15 minuta i uklanja toplom vodom). Na kraju se nanosi krema za negu grudi „breast cream“. Radi se u seriji od četiri do osam tretmana. Cena jednog tretmana je 1.800 dinara.

KOD KUĆE

Ukoliko koža nije mnogo dehidrirana, a tonus je samo u blagom padu, bez naglašenih strija, za negu je dovoljno koristiti kremu za grudi „breast cream“ dva puta dnevno, tako da je njeno dejstvo prisutno na koži svakih 12 sati. Posle mesec dana upotrebe, dovoljno je preći na nanošenje kreme jednom dnevno.

Cene preparata za negu

Breast cream	1.210
Ampula restitativa	200
Bouquet S	1.900
Metabolički aktivator	1.540

(cene su u dinarima)



Ukoliko je koža grudi slabijeg tonusa, sa izraženim strijama, neophodno je u negu uključiti ampule „restitutiva“ ili „bouquet S“ ukoliko se koža peruta i ima veoma izražene strije. I jedan i drugi preparat se nanose na čistu kožu, kružnim pokretima polazeći od grudne kosti nagore, ka periferiji grudi i vraćajući se ka grudnoj kosti.

Takođe, ukoliko se na koži primećuju narušeni metabolički procesi, odlično je u svakodnevnu negu uključiti „metabolički aktivator“, serum koji se inače koristi u tretmanu „shilly shally“ i koji se takođe nanosi pre upotrebe kreme za grudi.

REZULTATI

Prvi rezultati se primećuju već posle prvog nanošenja preparata, ali redovna upotreba, koja podrazumeva mazanje kreme dva puta dnevno, dovodi do pravog učvršćivanja grudi u nekim slučajevima već kroz dve nedelje, zahvaljujući, pre svega, ekstraktu hmelja koji u ovim tretmanima ima najveće dejstvo. **B. TASIĆ**

Najčitaniji dnevnik u Srbiji i Crnoj Gori

BLIC

ISSN:0354-9283

PONEDELJAK
17. MART
2008. GODINA

20

BROJ 3988

DINARA



Danas 68 strana
www.blic.co.yu

BEOGRAD



Redovna i pravilna nega održaće čvrstinu grudi