

вечерње

НОВОСТИ



НЕДЕЉА, 13. април 2008.

• Београд • Година LV • Цена 30 динара

ЦГ 0,5 € • РС 0,7 КМ • ФБНХ 0,7 КМ • МАК. 20 ДЕН. • СПО. 0,7 €

• www.novosti.co.yu

ДНЕВНИ ЛИСТ С НАЈВЕЋИМ ТИРАЖОМ

НЕГА

ПРАВО ЈЕ ВРЕМЕ ДА ИСТАКНЕТЕ СВОЈЕ АДУТЕ

Деколте који маме погледе

Хаљине, мајце, блузе... са већим изрезом, ове сезоне нашле су место у свим модним линијама. Ова одећа у први план истиче груди и деколте. Зато је неопходно да се побринете за њихов изглед, пре него што изаберете омиљену тренди стварчицу. То можете постићи само редовном и адекватном негом. Нешто више о томе открила нам је Тања Јевђовић, из холистичког центра "Бјути имајини".

- Кожа груди и деколтеа је веома осетљива и препарати који се користе за негу треба да буду тако конципирани да одговарају нежној кожи којој су потребне хидратација и тонификација. Да бисте постигли жељени резултат, најважније је да редовно радите пилинг коже који уклања нечистоће и изумрле ћелије. Пилинг треба помешати са ампулом на бази женшена, која стимулише и враћа кожи еластичност и мекоћу, и уједно ојачава структуру коже.

Стрије
Уколико се на кожи груди појављују и стрије, после пилинга треба да

користите синергију старских уља (на пример еукалиптус, лимунове траве и авокада), који делују ефикасно на стимулацију ћелијске равнотеже: еукалиптус делује благотворно на ожиљке, лимунова трава освежава, а авокадо регенерише ткиво. Преко ове комбинације уља потребно је ставити тонификујућу маску на бази биљног колагена, који обогаћује ткиво необичном хидратантношћу и еластичношћу. Маска се уклања после 15 минута топлом водом. Затим треба нанети крему за груди са колагеном, који тонификује и враћа чврстину грудима. Пилинг и маску је довољно радити једном недељно, а остале препарате треба користити свакодневно, у зависности од изгледа коже.

Масажа

Масажа груди и деколтеа је битна као и масажа целог тела, с тим што овде покрети треба да буду веома лагани и кружни, од грудне кости ка споља, и на крају усмерени ка врату. Редовне вежбе и масажа груди комбинована са употребом правих препарата, сигурно ће дати резултат.

"Шили шели" третман за груди

Овај третман битно утиче на промену структуре коже, јер је његова основна функција да нормализује метаболичке процесе на нивоу ћелија коже. Производи

који се користе су на бази протеина соје и пиринча (који делују на стварање новог везивног ткива), и азијске траве (која делује против слабе прокрвљености и лоше циркулације). Третманом се постиже ефикасна стимулација регенерације ћелија, дубока стимулација микроциркулације, моделирање груди са лифтинг-ефектом, ублажавање стрија и општи бољи и здравији изглед коже.

Корак по корак

На почетку третмана, неопходно је добро очистити кожу која се третира. Потом се наноси мала количина метаболичког активатора који се умасира до потпуне апсорпције. Када се кожа осуши, наноси се крема за масажу лица, деколтеа и груди. Прво се масира на класичан начин, а потом се, када руке постану лепљиве, покрети прилагођавају одређеном ритму, тако да се усклађују руке и прсти (док се једна рука одлепљује, друга је на кожи). Ово је хармонична, непрекидна и пријатна игра, као плес. Рука која се нежно одлепљује подиже кожу, будући успаване мишиће, активирајући циркулацију крви у ћелијама везивног ткива. Масажа траје од 15 до 20 минута, после чега се врши тонификација коже, а затим и ставља активна маска. После десетак минута, маска се уклања топлом водом и на кожу се наноси крема за груди.

С. Костић