

Крема од злата GOLD CREAM



Физичко-хемијске процесе у нашем бићу, по холистичкој теорији, контролише наш организам. Због тога и свако оздрављење најчешће долази изнутра; када наше тело, ум и дух коегзистирају у динамичкој равнотежи благостања.

By Vanja Savić

Photo by Milan Melka

Научна достигнућа овог времена омогућила су увид у готово све тајне људског организма и човекове свести, а до већине информација о свему томе може се доћи путем интернета. Глобализација, тржишно-економска јурњава, медијска и мобилна комуникација, довела је у већини развијених земаља света до праве понаме за разним врстама лекова, витаминских таблета и услуга пластичне хирургије, пре свега ради поспешивања сопствених психофизичких способности, улепшавања и лакшег прилагођавања убрзаном процесу функционисања. Истовремено, као паралела модерним животним и медицинским достигнућима, током последњих петнаестак година појавио се и тренд враћања милионима година старим, природним источњачким начинима лечења, очувања здравља и подмлађивања. Један од њих је и холистички приступ који полази од чињенице да свако оздрављење долази изнутра.

Филозофска позадина овог метода, јер се као појам „холизам“ појављује и код неких теоретичара током 20. века, можда делује рогобатно и пренапорно за обичног, у првом реду, пословног човека нашег столећа, али у својој пракси у терапеутским и велнес центрима, холистичко оздрављење делује знатно пријемљивије. Наравно, ако имате довољно воље да себи признате одговорност за своје здравље и из корена промените неке од својих навика истовремено се трудећи да успоставите равнотежу са околином, што понекад може бити и најтврђи део колача.

У разговору с холистичким терапеутом Татјаном Јевђовић и њеним пријатељем из Италије Ђорђом Дзунином власником „Ммаги“-ја, приликом презентације његове креме од злата „Аурум“, у њеном Beauty Imagini центру, холистичка метода добија опуштеније обресе. Уз звуке музике за медитацију, широдара масажу косе и темена главе златом раствореним у сусамовом уљу, али и масажу стопала јер, како каже госпођа Јевђовић, „на стопалима је цео наш организам“, објашњава нам

Сcientific achievements have provided insight into nearly all the secrets of the human organism and human mind. A lot of this recent information is available over the Internet. Globalisation, the market-economy, media and mobile telephone communication have in many countries created a craze for various remedies, such as vitamin therapy and plastic surgery, in order to increase psycho-physical abilities, to preserve beauty and to adapt oneself more easily to a faster pace of functioning. At the same time, parallel to modern life and medical achievements over the last 15 years, a trend has emerged to return to older and more natural methods of Oriental healing and preservation of health. One of these is the holistic approach with its doctrine that every healing process comes from within.

The philosophical background of this method may perhaps look a bit clumsy and difficult for the typical businessman of our century, but in practice as applied in therapeutic and wellness centres, holistic healing has proven to be agreeable and effective. The first condition, of course, is to be sincere enough to admit that you are responsible for your own health and to be willing to completely change some habits while attempting at the same time to achieve balance with the environment, which can be the hardest part to accomplish.

In speaking with holistic therapist Tatjana Jevdović and her Italian friend Giorgio Zunino, the owner of Mmagi, on the occasion of presenting his cream with gold Aurum in her Beauty Imagini Centre, holistic therapy appears ideal for relaxation. Music for meditation accompanies a head and foot massage using sesame oil with dissolved gold. As Ms. Jevdović says, "Our feet are our whole organism" and this, which is only one holistic technique, unites the physical and mental parts of an individual.

"Gold was used in the ancient Ayurvedic and Chinese medical disciplines. Particles of gold, with the aid of sesame oil, penetrate into each cell of the body. The skin and whole organism are detoxified and massage restores the

GOLD CREAM

Крема од злата



Physical-chemical processes in our body, according to holistic theory, control our organism. Hence, health generally comes from within, when our body, mind and spirit coexist in a dynamic balance of wellness.

се да ова, само једна од холистичких техника, обједињује физички и ментални део бића.

– Златосекористилоудревнимајурведскимикинескиммедицинским дисциплинама. Честице злата уз помоћ сусамовог уља продиру у сваку ћелију тела. Кожа и комплетан организам се детоксикују, а сам начин масаже лечи од интензивног стреса, главобоља, и других болести, подижући ниво свести.

За западни свет, па и Србију, алтернативне хомеопатске супстанце попут злата, по речима господина Дзунина, све чешће се користе и у козметици и исхрани:

– Донедавно су жене своје проблеме с борама решавале искључиво хируршким путем, а сада се то може средити и одласком у неки од холистичких центара. Иако се већина козметичких производа у свету прави по строгим правилима великих мултинационалних компанија, овакви препарати ипак проналазе свој пут до све већег броја корисника. У времену све већег удаљавања међу људима добро је што се у холистичким центрима уз третман обучених терапеута остварује још један другачији контакт и приступ животу.

Упознавање с холистичким приступом, за некога ко је навикао да користи услуге лекара, а своје оздрављење заснива на савременој и признатој медицини може деловати чудно, а околина понекад може реаговати негативно. Али ништа не треба прихватати здраво за готово и свако данас, уколико успе у томе, има право на слободан избор. Осим тога холистичке методе као што су масажа, медитација, визуализација, акупунктура и јога, ако се презентују од признатих стручњака, могу се сасвим ефикасно комбиновати с научним дисциплинама конвенционалне медицине. Дозољно је само променити начин мишљења и не занемаривати политичке и друштвене факторе као што су сиромаштво, економска криза и политичка нестабилност, који понекад могу бити главни разлог нарушеног човековог здравља. ■

health of an organism suffering from serious stress, headaches and other conditions, while at the same time elevating the level of consciousness.”

In the western world, Serbia included, alternative homeopathic substances like gold are increasingly applied in cosmetics and in the diet, according to Mr. Zunino.

“Until recently, women used to solve their problems with wrinkles exclusively by undergoing surgery, yet this can now be achieved by visiting holistic centres. The majority of cosmetic products in the world are produced respecting strict rules and these products are finding their way to an increased number of customers. In a time characterised by growing alienation between people, holistic centers offer the experience of a different type of contact and approach to life, parallel to treatments applied by professional therapists.”

For somebody who routinely visits physicians and bases his or her health therapy on modern and recognised medicine, the holistic approach may appear strange and people can sometimes react negatively. However, nothing should be taken for granted and everybody who so desires has the right to free choice. Besides, holistic methods like massage, meditation, visualisation, acupuncture and yoga, if presented by recognised professionals, can be successfully combined with the scientific disciplines from conventional medicine. It can be enough to change one’s way of thinking, without “neglecting the political and social factors like poverty, economic crises and political instability that are sometimes main reason for one’s damaged health”. ■