

# У ритму музике за плес



Такозвана „наранџина кора“ на кожи, јесте веома чест проблем жена, али се, срећом, данас против ње можете борити и – победити. Квалитетан изглед коже и затегнутост тела, могуће је остварити исхраном, физичким вежбама и негом. Само када су прва два сегмента задовољна, можемо приступити правилном одабиру препарата, као и третманима, који ће свакодневном применом вратити нашем телу добар изглед.

– Лето је већ почело па ако не водите рачуна о исхрани и физичким активностима, више нема времена да се пред годишњи одмор позабавите њима, али постоје инстант методе за затезање тела на брзину, како бисте се у што бољем издању појавили на плажи – теши нас Тања Јевђовић, козметичар из Београда. – Рецимо, „шили шели“ третман је водећи у савременој козметици захваљујући активним састојцима препарата који продире дубоко у хелије

везивног ткива, тако да могу да ојачају и ослабе синтезу колагена, као и активирање лимфне дренаже и липолизу (ензимска реакција којом се разбијају масноће).

Моћ овог третмана је у дренажи лепљивом масажом: одређеним покретима вештих руку професионалних козметичара и масера у салонима лепоте.

– Ова масажа активира „успавана“ или опуштена ткива, стимулишући природне биолошке функције биљним препаратима који делују против целулита и стрија, тонификујући све хелијске структуре. Третман је ефикасан захваљујући дубокој стимулацији микроциркулације и поспешивању метаболичких реакција, поспешивању метаболизма липида у дубљим хелијским слојевима и елиминацији масноће, размекшавању ткива и изједначавању слојева коже (нежно чишћење не уклања само изумрле хелије, већ омогућава да препарати продру дубоко у кожу), модели-

## И храна и превентива

Ако желите да се ослободите целулита избаците из исхране алкохол, презачињену, масну, пржену, прерађену и конзервисану храну, сосове, тврде сиреве, одреците се чипса, сланих грицкалица, чоколада, слаткиша и газираних пића, белог хлеба и производа од белог брашна. Смањите унос соли, пошто натријум делује на задржавање воде у хелијама. Свакодневно конзумирајте бар пет порција свежег воћа и поврћа и пијте бар два литра воде.

рању коже. Овај тонификујући и учвршћујући третман има „лифтинг“ ефекат.

Тања Јевђовић нам је и опширно објаснила како, корак по корак изгледа тај третман:

– Неопходно је пажљиво очистити део који третирамо, што

Целулит је ноћна мора већине жена, али на жалост многе о њему размишљају тек кад дође време купаћих костима, па желе експресно да га се реше. Могу ли ?

чинимо на почетку сваке фазе третмана, „imtagi“ пилинг кремом. Затим се наноси мала количина метаболичког активатора против целулита на део који се третира, па тек онда „лепљива“ крема за масажу тела. Најпре се масира на класичан начин, а потом, када руке постану „лепљиве“ наизменично: док се једна рука одлепљује, друга је на кожи. Ово је хармонична, непрекидна и пријатна игра, као плес. Рука која се нагло одлепљује подићи ће кожу, будући успаване мишиће, активираће циркулацију крви у хелијама везивног ткива. Да би благотворни ефекти ове масаже били одмах видљиви морају да се изводе ритмички и уједначени покрети који прате анатомију мишићних структура.

На крају масаже третирано место се тонизира тоником са хијалуронском киселином, а третман се завршава наношењем маске од глине и морских алги.

Нада Торлак

MENOPAUSA NE ZNAČI STAROST!

## OspoCare™

Dijetetski proizvod sa optimalnim količinama četiri različita **isoflavona**, prirodna hormonska regulatora biljnog porekla dobijena iz **soje** i **crvene deteline** preporučuje se ženama u menopauzi: poboljšava stanje kostiju i smanjuje rizik od osteoporoze i poremećaja funkcionisanja kardiovaskularnog sistema, smanjuje učestalost valunga, stabilizuje emocionalno stanje.

Svi Sami Labs preparati sadrže **PIPERIN**, patentirani proizvod koji produžava dejstvo aktivnih sastojaka na organizam, povećava njihovu iskoristivost, omogućavajući maksimalni učinak sa nižim dozama!



SVAKI DAN JE PODJEDNAKO LEP!

## PMSCare™

Dijetetski proizvod sa jedinstvenom kombinacijom biljnih ekstrakata **đumbira (Zingiber officinalis)** i **konopljike (Vitex agnus castus)** sa **magnezijumom** i **manganom** preporučuje se za ublažavanje simptoma predmenstrualnog sindroma: uznemirenosti, nervoze, depresije, glavobolje, mučnine, grčeva.



Proizvođač:



Sami Labs Ltd, India

Uvoznik:



ANLEK D.O.O. Beograd