

# Oplemenite svoje znanje

Dakle, kako onda da se ponašate ako jednog dana šef od vas zatraži da uradite nešto što je očigledno nelegalno?

• **Ostanite mirni.** Bez obzira na to da li je zahtev takve prirode da ste spremni da odmah date otkaz ili ste rešili da isprobate i druge metode kao odgovor, pokušajte da ostanete smireni, učtivi i taktični do kraja. Time ćete postići dve stvari: prvo, izbeći ćete siguran gnev svog pretpostavljenog koji vam, ukoliko to želi, sigurno može zagorčati poslednje dane na poslu, a i sam odlazak s posla; drugo, ako svoje pravo mišljenje o tome ne otkrijete burno i ne odmah, dobićete u vremenu koje će vam sigurno pomoći da razmotrite situaciju iz svih uglova i tek potom pronađete najbolje rešenje.

• **Nenametljivo iznesite svoje mišljenje.** Rečenica poput: Mislim da to nije baš sasvim u skladu sa zakonom, ili: Mislim da to neću moći (znati) da uradim, dovoljno je jasna, a pri tom i dovoljno odmerena, te će vam svakako ostaviti potreban manevarski prostor. Vašem šefu pružiće priliku da povuče svoj zahtev, a u slučaju da na njemu i dalje insistira, imaćete jednu dilemu manje, kao i priliku da se pozabavite sakupljanjem dokaza (pismeni nalozi, izjava svedoka i slično).

• **Potražite savet stručnjaka.** Ukoliko bi izvršenje naloga značilo da ste saučesnik, pokušajte da dobijete u vremenu tako da izvršenje naloga odložite. U međuvremenu, obratite se advokatu i saznajte kakve bi bile posledice, a i koja su vaša prava, odnosno šta je najbolje da preduzmete.

• **Obratite se višoj instanci.** Pored vas samih, zahtev vašeg šefa da učinite nešto nelegalno direktno ugrožava i samu kompaniju. Zato, razmotrite i mogućnost da se obratite pretpostavljenima vašeg šefa, naravno, ukoliko ste sigurni da takav zahtev nije upravo od njih i potekao.

• **Promenite posao.** Ponekad je ovo najbolje, a ponekad i jedino rešenje. Ako postoje dobri razlozi za otkaz, onda je ovo svakako jedan od njih. Jer, ukoliko vas je poslodavac već doveo u situaciju da birate između legalnosti i lojalnosti, onda to znači ne samo da ne poštuje vaša prava i vašu ličnost već vam nameće rizik i materijalne i krivične odgovornosti. A da li ste spremni da i dalje radite za takvog poslodavca?

Sve u svemu, ovakva situacija može biti zaista teška, ali je izbor o tome šta treba učiniti relativno lak. Iskustva onih koji su se u sličnim prilikama već opekli, stav Međunarodnog udruženja administrativnih profesionalaca, kao i zdrav razum, govore samo jedno: kada ste primorani da birate između lojalnosti i legalnosti – uvek izaberite legalnost. Nećete pogrešiti.

Sanja Petrovski



Statistike pokazuju da se u Srbiji na posao čeka oko četiri godine, što je osam puta više od evropskog proseka u EU. Iako ne postoje brza rešenja, neke korake možemo preduzeti sami. Saznanje o tome gde i kako možemo da oplemenimo svoje znanje, da ga dopunimo novim veštinama ili tehnikama vrlo često može biti presudno u odluci o profesionalnoj prekvalifikaciji ili specijalizaciji za određene oblasti.

– Otvaranjem raznih velnes i spa centara u Srbiji poslednjih nekoliko godina raste i potreba za kvalifikovanim radnom snagom koja treba da zadovoljava postavljene evropske standarde. Programi za velnes i spa centre su vrlo zahtevni, ali svako ko prođe obuku za velnes i spa terapeuta po odgovarajućoj metodologiji, osnovnu tehniku može da primeni u bilo kojem modernom spa, velnes ili centru za masažu – objašnjava Tatijana Jevđović, vlasnica Centra Beauty Imagini iz Beograda i autorizovani trener sa sertifikatom Privredne komore Italije za edukaciju i stručno usavršavanje velnes i spa terapeuta.

Programi prekvalifikacije ili obuke za velnes terapeute, koji se realizuju u Centru Beauty Imagini, imaju tri stepena, a svaki podrazumeva određen fond časova teorijske i praktične nastave. Prema rečima Tatijane Jevđović, posle završenog prvog stepena, polaznici su obučeni za osnovnu tehniku, tako-zvane globvel (globwell) masaže koja se radi na holistički način i za određene spa tehnike koje se rade po metodologiji Beauty Imagini – Italia.

Završetkom drugog stepena, stiču se znanja iz specifičnih tehnika masaže koje imaju priliku da primene kao posebne terapije za pročišćenje celog organizma (pinda sweda) i posebno abdomena (ampuko). Takođe, upoznaje se i adekvatna primena etarskih ulja za posebne potrebe klijenata. Treći stepen nosi specijalizovano znanje iz oblasti kao što su refleksologija i šijacu (shiatsu) masaža.

– Teorijskom nastavom obuhvaćene se tematske oblasti kao što su psihologija holističkog pristupa, pojarni energije, modeli buđenja i uravnoteženja fizičke, emotivne, mentalne i duhovne energije, elementi masaže, osnovne anatomije ljudskog organizma i njegovi poremećaji, kao i njihov tretman. Uči se o aromaterapiji koja je, u stvari, profilaktička metoda, način održavanja dobre fizičke i psihičke kondicije i način ublažavanja svakodnevnih tegoba korišćenjem eteričnih ulja. Pored osposobljenosti u posebnim tehnikama, polaznici kursa će, radeći na ovaj način, usvojiti poseban, individualan odnos prema klijentu koji je neophodan da bi bilo koji od ovih programa mogao da se radi zaista na maksimalno profesionalan način – ističe Tatijana i to da završetkom ove obuke najbolji dobijaju mogućnost da nastave svoje stručno usavršavanje kroz profesionalni angažman u mnogim velnes centrima u Beogradu, ali i u Crnoj Gori, a uskoro će najbolji polaznici ove škole imati i tu mogućnost da svoje znanje potvrde i radom u nekoliko velnes centara u Italiji.

Polaznici programa za prekvalifikaciju ili obuku kadrova za velnes i spa terapeute imaju obezbeđene skripte za teorijsku nastavu i sav potreban materijal za praktični deo obuke. Nastava se organizuje u Beogradu, Novom Sadu i Podgorici, a u toku su pripreme za obuku u Nišu i Vrnjačkoj Banji.

Z. Stakić