

Како отклонити пеге



Пеге на рукама углавном настају као последица сунчања и старења коже. Најчешће се јављају код особа са светлијим теном, израженим црвеним пигментом и осетљивом кожом.

Данас постоје многи препарати и козметички третмани који могу посветлети пеге и спречити њихову појаву. Нешто више о томе сазнали смо од **Тање Јевђовић** из холистичког центра „Beauty imagini“.

- Свака друга жена данас има проблем са неком врстом пеге. Производи за уједначавање пигментације делују врло успешно без обзира на то колико дуго ове промене већ постоје на кожи.

Направљени су на бази којичине киселине, витамина Ц и Е, алги, камилице, папаје... Сви ови производи савршено хидрирају кожу, делују и против старачких пеге и пеге од сунца. Могу се користити превентивно, наносе се ујутро и увече, на чисту кожу. Такође су делотворни када се пеге већ појаве. Ако желите

да спречите сунчане пеге, препарате наносите превентивно неко време пре излагања сунцу, као и један период после сунчања. Такође могу да помогну и маске на бази витамина Ц, које треба намазати на руке сваке вечери пред спавање и преко навући памучне рукавице.

Третман

- За избељивање флека препоручујем „флеш инстант маникир“. Реч је о препарату који се користи у салону и код куће. Састоји се од морских соли, уситњених минерала и есенцијалних

уља која делују на епителизацију коже. Ова добро сједињена мешавина се у малој количини наноси на руке, ради се блага масажа око два минута, која делује регенеративно и на заноктице и јачање нокатне плоче. Затим се дода неколико капи воде која помаже да се со и минерали растопе, а потом се руке потпуно исперу млаком водом. Најважније је да се руке добро осуше од воде, јер је то начин да се на кожи задржи постигнути ефекат. После овога се на хиперпигментисана места наноси серум и преко њега заштитна крема.

С. Ђ. К.

Рецепти из кухиње

Они који воле да користе благодети природне медицине, могу да испробају и лимунов сок, чај од першуновог листа и млеко од смоквиног плода.

- Исцеђене коре лимуна можете искористити тако што ћете их натрљати на руке (оставити да делује око 20 минута и потом испрати млаком водом). Ово треба поновити два пута у току дана.
- Направите чај од першуна, тако што ћете на 100 мл воде ставити везу першуна. Потом першуновим чајем испирајте руке од два до три пута дневно.
- Млеко од смоквиног плода се наноси директно на пегу (не сме се користити превентивно).

